



L'associazione Costagrande per Tutti organizza  
**DOMENICA 9 GIUGNO 2024**

# "CAMMINA e MANGIA" alla scoperta del GIGLIO di FRANCIA

**2° Edizione  
NUOVO PERCORSO**

## INFORMAZIONI E PROGRAMMA



### Ritrovo e partenza

Ritrovo e formazione gruppi ore **8:00**  
alla Chiesa di S. Defendente a Costagrande.  
Partenza ore **9:00** a gruppi in ordine di arrivo.



### DATI TECNICI

Dislivello: **330m**



Altitudine: **620m** (partenza)  
**950m** (massima)



Lunghezza: circa **7 km**



Difficoltà: **medio/alta**



### Consigli tecnici

- Richiesta **esperienza su sentieri** di montagna;
- **Abbigliamento comodo e calzature adatte** a sentieri impegnativi.



### Pranzo

A fine percorso verrà servito a tutti i partecipanti  
**pranzo a base di polenta e salsiccia.**

## PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

**ENTRO GIOVEDI' 06 GIUGNO AL N.**



**331 5338272**

**COSTO: € 20**

**N. MAX PARTECIPANTI: 60**

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose  
In caso di mal tempo l'evento sarà rimandato a data da destinarsi

